

「旬」をチェック!



キュウリは太さが均等で、イボが鋭く重みのあるものを選びましょう。スライスして水分を絞っておくと、冷凍保存もできます。



28	29	30				
21	22	23	24	25	26	27
14	15	16	17	18	19	20
7	8	9	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	
日	月	火	水	木	金	土

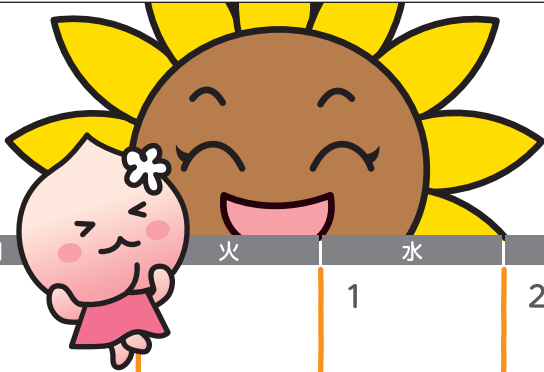
6

2020

1 2 3 4  
5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

2020

7



6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

8 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	9	7	8	6	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	

「旬」をチェック!



ヒマワリ (向日葵) は太陽の方を向いて育つことで知られる花で、花言葉は「私はあなただけを見つめる」。夏の季語でもあります。

