

高松ごじまん新聞 第(全)版

「高松産ごじまん品」の耳より情報かわら版
消費者と生産者を結ぶコミュニケーション・ペーパー

発行日／平成30年10月1日(月)
発行者／〒760-8571
香川県高松市番町1丁目8-15
高松市農産物ごじまん品推進協議会
電話：087-839-2422
http://gojiman.jp/

おすすめ！ 10～11月の“旬”ごじまん品

カキ……………9～12月
温州ミカン ……10～3月
ブロッコリー ……10～5月
キウイフルーツ…10～3月
ゴボウ…4～5・11～2月
米……………8～11月

ゴボウ親方



秋野カキ



おヨネちゃん



マダム・ブロッコ



オオキウイ



カンちゃん

高松の 秋の盆栽イベント

「第31回グリーンフェスタ国分寺」
「第36回きなし盆栽植木まつり」が
同日開催！

第31回グリーンフェスタ国分寺

◎日 時
10月19日(金)～21日(日)
午前9時～午後4時

◎場 所
高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園
(高松市国分寺町新名2069-1)

◎内 容
盆栽等の展示・即売、苔玉教室、オークション、イベント
(子どもみこし奉納、親子宝探し、もちなげ等)



第36回きなし盆栽植木まつり

◎日 時
10月19日(金)～21日(日)
午前9時～午後4時半

◎場 所
香川県鬼無植木盆栽センター
(高松市鬼無町山口333-1)

◎内 容
盆栽植木等の即売、盆栽の名品展、
特産品オークション、
盆栽針金かけ教室など



フロッコリーたっぷり スペイン風オムレツ



マダム・ブロッコ

材料(4～6人分)

(直径26cmフライパン1枚分)

- 卵…4個 ●粉チーズ…大さじ4
- 塩・コショウ…各少々
- ブロッコリー…1房(200g位)
- なす…2本(200g位)
- 赤パプリカ…1個(120g位)
- ひよこ豆…80g
- オリーブオイル…大さじ2

作り方

- ①卵を割りほぐし、粉チーズと塩・コショウを加えて混ぜ合わせておきます。
- ②ブロッコリーは細かく切り分け、皮を縞目に剥いたなすとともに軽く蒸し煮にしておきます。(電子レンジ600Wで3分ほど) 赤パプリカは1cm角に切ります。
- ③①②とひよこ豆を加え、オリーブオイル(大さじ2)を引いたフライパンで弱火で両面焼いて仕上げます。



ナスP



季節のごじまん品 かんたんレシピ

みかんのもちもちパン (ポン・デ・ケージョ)

材料(5個分)

- タピオカ粉…150g
- 強力粉…50g
- ベーキングパウダー…3g
- エダムチーズ…50g
- 塩…2g
- サラダオイル…10g
- 卵…Lサイズ1個
- みかん(果肉のみ)…200g
- 手粉用タピオカ粉…適宜



カンちゃん

作り方

- ①タピオカ粉・強力粉・ベーキングパウダーを合わせてふるっておきます。
- ②エダムチーズ・塩・サラダオイル・卵・みかん(果肉)をミキサーに入れ、20秒位かけてなめらかにしておきます。
- ③①に②を加えて一塊りにし、乾かないようにラップをして、約1時間冷蔵庫で冷やします。
- ④③をクッキングシートの上に、500円玉くらいの大きさの球形に絞り出し、手粉用タピオカ粉をつけながら形を整えていきま
- ⑤オーブンを170℃位に予熱しておき、④を入れて16分ほど焼きます。



イベント情報

香南アグリームで
親子農業体験教室を開催します

- 開催日 11月17日(土) 9時～13時
- 場所 香南アグリーム(高松市香南町岡1270番地13)現地集合
- 応募資格 高松市内に在住または勤務している親子または家族で参加できる方(3歳以上)
- 募集人員 30名(10組程度、抽選)
- 参加費 大人1名 1,000円
中学生以下 500円
- 問合せ・申込先 〒760-8571



秋野カキ

- 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由をご記入の上、ハガキまたはファックスで申込してください。11月2日(金)必着。抽選結果は後日郵送で通知します。

香南アグリームで
収穫祭を開催します

- 開催日 11月18日(日) 9時～14時
- 場所 香南アグリーム
- 問合せ先 〒761-1401
- 高松市香南町岡1270番地13
有限会社香南町農業振興公社
(香南アグリーム内)
TEL:087-879-8741
FAX:087-879-8731
HP: <http://www.agream.net>



ねぎ坊



秋野カキ

出張朝市

地元生産者が作った野菜・果物・惣菜等を販売します。
もち投げや柿の収穫体験も行います。
たくさんの方のご来場をお待ちしております！

その他、香南アグリームでは収穫体験や調理体験など
色々な体験メニューをご用意しております。
(詳しくは、香南アグリームのHPをご覧ください)

ふれあいたかまっ癒体験～スタンプラリー～
農業施設をめぐりスタンプを集めてプレゼントをもらおう！

開催期間
平成31年3月31日(日)まで

内容：5カ所の施設をまわってスタンプを5つ集めると、5つの内好きな施設で、プレゼントがもらえます。
※プレゼントは好きな施設1カ所のみで、台紙と引き換えに受け取れます。台紙はスタンプラリー対象施設に置いています。

【主催：高松市グリーン・ツーリズム推進協議会】

スタンプラリー対象施設	場所・問い合わせ先	プレゼント(おひとり様に)
ホテルセカンドステージ	高松市塩江町上西乙1118-8 <087-893-1100>	いちごアイス大福1個
開耶香房	高松市国分寺町新居2553-2 <087-813-5287>	こけ玉づくり体験100円引き
しおのえふじかわ牧場	高松市塩江町上西乙585 <087-893-0235>	牛の乳搾り体験無料
香南アグリーム	高松市香南町岡1270-13 <087-879-8741>	1つの体験につき50円引き
スカイファーム	高松市飯田町656-1 <087-881-5256>	ミニソフトクリーム1個

※開耶香房は月・木定休日、香南アグリームは水曜定休日、スカイファームは月曜定休日
プレゼントのうち、体験のものは事前予約が必要な場合があります。

私にとって、そんな運動会の思い出を彩るのは、母には申し訳ないのですが、お昼のお弁当……ではなくデザートのみかんです。まだ縁がかった、酸味が強めの極早生から早生あたりのみかんです。

運動場で食べたみかんは、格別でした。皮をむくと、苦味と酸味が混じった香りがさわやかに広がり、興奮していた心を落ち着かせてくれました。また、酸味が体を刺激して、午後からの競技を頑張ろうと、やる気も出させてくれました。冬場のみかんよりも、実が小さく甘ったるくないのが、よかったのだと思います。

娘の運動会は春先に終わってしまいましたが、店頭で青いみかんを見かけると、万国旗はためく運動場が思い出され、つい手を伸ばしてしまいます。

野菜ソムリエ
有里さんの
ちょっと話54

私が子供の頃は10月10日が体育の日で、その前後に運動会がありました。暑い夏の日々を練習に費やし、当日は競技や応援合戦に汗を光らせ、涙を流す。運動会は、一年で1番の大イベントだったように思います。

私にとって、そんな運動会の思い出を彩るのは、母には申し訳ないのですが、お昼のお弁当……ではなくデザートのみかんです。まだ縁がかった、酸味が強めの極早生から早生あたりのみかんです。