



1位 お茶＆ミニトマトの米粉クッキー

①バターを湯せりーム練状態になるまでクリーム状に砂糖を加えて混ぜる。②卵を少しずつ加えて混ぜる。③米粉を入れて木べらで切る。④生地を半分に分け、一方はドライトマトを、他方に茶太郎さん(煎茶)を混ぜ込み、それをラップに包み、1cm程度の厚さにのばしてから冷凍庫で約10分休ませる。⑤トマトの幅に合わせて天板に20枚に切る。⑥天板を並べ、20枚に分けて、組み合わせて市松模様に形を整え、再び冷凍庫で10分休ませる。⑦15度に予熱しておいたオーブンで15分間焼く。



季節のごじまん品 かんたんレシピ

(高松第一学園 高松みらい科「食育コース」提供)



2位 繊維たっぷりクッキー

水煮にする。①水煮にする。②卵を少しずつ加えて混ぜる。③米粉を入れて木べらで切るように練りこねる。④生地を20枚に分けて、棒状にのばし、冷蔵庫で20分休ませる。⑤生地に黒ゴマを混ぜこんだ後、ラップで包んで棒状にのばし、天板にクッキンペーパーにしておく。⑥天板にクッキンペーパーをしておいたオーブンで15分間焼く。

おすすめ! 12~1月の“旬”ごじまん品

ブロッコリー	10~5月
ナバナ	12~4月
イチゴ	11~6月
キウイフルーツ	11~3月
温州ミカン	10~3月
黒大豆	通年
シタケ	通年



高松ごじまん新聞 第王版

「高松産ごじまん品」の耳より情報かわら版
消費者と生産者を結ぶ「コミュニケーション・ペー・パー」

発行日／平成23年12月1日木
発行者／〒760-8571
香川県高松市番町1丁目8-15
高松市農産物ごじまん品推進協議会
電話：087-839-2422
<http://gojiman.jp/>

トップニュース

高松第一学園 高松みらい科 「食育コース」取材れぽーと

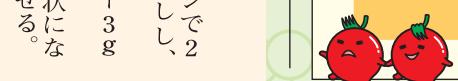
11月18日(金)、高松第一学園の6・7年生を対象とした高松みらい科「食育コース」で高松産ごじまん品を使ったお菓子コンテストが開催されました。

4月から企画してきたお菓子作り。初めてお菓子作りを体験する子ども達もたくさんいる中、ロールケーキやティラミスにも挑戦してきました。パティシエにも作り方を学びました。味も見た目も良くしたい。硬さはこんな感じかな。少しでも長く保存出来るほうがいいなと、一生懸命考えてきました。そして今回、米粉をベースにゴボウやミニトマト、黒大豆などを混ぜ合わせた7種類のクッキーが出来上がりました。

納得がいくまで味を変え、何度も何度も試行錯誤し、やっと完成したお菓子。いよいよ採点の日。見た目や味だけでなく、プレゼンテーションも含めて審査されました。どのクッキーもみんなの思いがこもっており、審査がとても難しかった中、お茶とミニトマトを米粉生地に練り込んだ「お茶＆ミニトマトの米粉クッキー」が1位に、黒大豆とさつまいもを使用した「繊維たっぷりクッキー」が2位に選ばされました。

今回の経験を活かして、これからも地域の食材で安全安心なお菓子を作り続けていただきたいです。

今回、選ばれた2品をごじまんレシピに掲載します。
ぜひみなさん作ってくださいね!!



2012年 ごじまん品カレンダー完成!!

キャラクターいっぱいの「高松産ごじまん品」カレンダーが今年も完成☆
ホームページからダウンロードして、いろんなところに飾ってね。
お友達にもプレゼントしよう！



ごじまん品カレンダーデザイン



野菜ソムリエ 有里さんの ちょっと語り15

昨年より出
荷が始まった、
香川生まれの
キウイフル
ツ「さぬきエン
ジエルスイ
ト」。まだ収量
が少なく一般にはなかなかお見
かけしませんが、幸運にも私は試
食会に参加し、その姿や食味を
堪能することができました!!そ
の名通り甘みが際立っていて、
種の周りがリング状に赤く色づ
いているのが特徴です。色味が珍
しいから、サラダに入れたら見栄
えがよさそう…・産毛が薄くて手
で持ちやすいから、ハーフカット

普段食べているものがどのよ
うに作られて、どのようにして私
の前にあるのか。その食べものが
自分に出会うまでのストーリー
を想像すると、その食べものが一
層愛おしくなりますね。

松盆栽の生産量日本一を誇る
高松市で、11月18日から21日まで
の4日間、第11回アジア太平洋盆
栽水石大会が開催され、
7万6千人の方が来場され
ました。このアジア太平洋盆
栽水石大会は、盆栽と水
石の実演・展示を行う盆
栽界では、世界最大の国
際大会であり、1991
年にインドネシアバリ
島で第1回大会が開
催されて以来、2年に
1回、アジア各国で
開催されています。

今大会は、日本で初開催とい
うこともあり、貴重な盆栽や水石
が集められ、盆栽・水石記念展示

展示された盆栽は
モニストレーション、専門家による
講演会など様々なイベントが
行われました。

松盆栽の生産量日本一を誇る
高松市で、11月18日から21日まで
の4日間、第11回アジア太平洋盆
栽水石大会が開催され、
7万6千人の方が来場され
ました。このアジア太平洋盆
栽水石大会は、盆栽と水
石の実演・展示を行う盆
栽界では、世界最大の国
際大会であり、1991
年にインドネシアバリ
島で第1回大会が開
催されて以来、2年に
1回、アジア各国で
開催されています。

今大会は、日本で初開催とい
うこともあり、貴重な盆栽や水石
が集められ、盆栽・水石記念展示

時代や世代、国境まで越
えて愛される盆栽。これが
らもいろんな方々に盆栽に
触れていただければと願うばか
りです。

時代や世代、国境まで越
えて愛される盆栽。これが
らもいろんな方々に盆栽に
触れていただければと願うばか
りです。

時代や世代、国境まで越
えて愛される盆栽。これが
らもいろんな方々に盆栽に
触れていただければと願うばか
りです。

たかまつ 食と農のフェスタ2012

■ 日 時
平成24年2月25日(土) 9:30~16:30
2月26日(日) 9:30~16:00

■ 場 所
サンメッセ香川 大展示場・屋外展示場

■ 内 容
ごじまん市、体験料理教室、抽選会など
「フラワーフェスティバルかがわ2012」同時開催!!
詳しくは次号で紹介します。お楽しみに!!

メッセージ&ごじまん品 レシピを大募集!!

消費者である、あなたの
意見を聞かせてください。

「ごじまん新聞」は、消費者と
生産者を結ぶコミュニケーションペーパーを目指しています。あなたの大いなる
期待を待っています。また、あなたの自慢
の「ごじまん品」を使ったレシピを募集します。掲載された方には、「ごじまん品をプレゼント」と
いたします。ふるつてご応募ください。

宛先▼
〒760-8571
高松市番町1丁目8-15
高松市農林水産課内
高松市農産物ごじまん品
推進協議会事務局