たかまつ食と農のフェスタ2011で大好評だった米粉シフォンケーキの作り方を紹介！！

米粉シフォンケーキ

▼材料（12～15cmホール　1個）

A生地ベース
- 卵黄（L玉）…2個
- グラニュー糖…7g
- サラダ油…20g
- 牛乳…30g
- はちみつ…7g
- バニラエッセンス…少々
- 米粉（製菓用）…40g

Bメレンゲ
- 卵白（L玉）…2個
- グラニュー糖…13g

※17cmホールの場合は右記の分量を2倍にしてください。

おヨネちゃん

▼作り方

A生地ベース

卵黄にグラニュー糖7gを加え、少し白くなるまでハンドミキサーで混ぜる。

サラダ油を少しずつ加え、ゴムベラで手早く混ぜる。さらにはちみつ、バニラエッセンス、湯せんした牛乳を加え手早く混ぜる。ゆるいマヨネーズくらいの硬さになったら、米粉を一度に加え、ゴムベラで手早く混ぜる。

Bメレンゲ

卵白をハンドミキサーで泡立てる。ふっくらしてきたら、グラニュー糖13gを少しずつ加え、角が立つまで泡立てる。

①Aの生地ベースにBのメレンゲの1/3を加え、ゴムベラで混ぜ合わせる。残りのメレンゲを加え、大きなかたまりがなくなるまでさっくりと混ぜる。

②生地をシフォンケーキの型に流しいれる。竹串を生地に刺して、円を描くように動かしながら気泡を抜く。

③180℃に温めたオーブンで約30～35分焼く。竹串で刺して、生地がつかなければ焼き上がり。

④型からはずして、乾燥しないように冷蔵庫で冷やすと出来上がり。

おすすめ！ 4～5月の“旬”ごじまん品

- アスパラガス…2～11月
- キュウリ……3～12月
- フキ……3～5・10～12月
- ソラマメ……4～6月
- ゴボウ…2～5・11～12月
- ミニトマト……通年

「高松産ごじまん品」の耳より情報かわら版
消費者と生産者を結ぶ〝コミュニケーション・ペーパー〟
高松ごじまん新聞 第十八版
発行日／平成23年4月1日(金)
発行者／〒760-8571
香川県高松市番町1丁目8-15
高松市農産物ごじまん品推進協議会
電話：087-839-2422
http://gojiman.jp/

ごじまん野菜塾　夏野菜編 受講生募集します

トップニュース

◆ 日　時

平成23年4月30日（土）から8月頃までの土曜日に全10回程度

◆ 場　所

講義：
JA香川県中央地区営農センター
（高松市下田井町367－1）

実習：
西植田いきいき市民農園
（高松市池田町）

◆ 定　員

書類選考のうえ、20名程度

◆ 応募資格

18歳以上70歳未満で、農業や野菜づくりに興味のある方

◆ 参加費

5,000円（学生は1,000円）

◆ 申　込　み

はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募理由を書いて、4月15日（金）までに高松市役所 農林水産課へ

住　所：〒760－8571　高松市番町1丁目8番15号
Eメール：nousui@city.takamatsu.lg.jp

◆ 問い合わせ

高松市役所　農林水産課　☎839-2422

ごじまん品きゃらダンボールオブジェぬり絵コンテスト
入賞作品 紹介

個性的な作品がたくさん出来上がりました！

平成23年2月26日、27日の2日間、サンメッセ香川にて「たかまつ食と農のフェスタ2011」が開催されました。
おかげさまで5万3千人もの来場者を迎え、無事終了することが出来ました。ありがとうございました。

最優秀賞

優秀賞

野菜ソムリエ 有里さんのちょっと語り

野菜売り場に並ぶ豆類の、ツヤツヤきれいな緑に目を奪われます。

香川に来て驚いた事の一つは、ソラマメがいたる所に植えられている事です。空を向いて伸びるサヤが豆の重みで少しずつ下向きになると、もうそろそろだなとワクワクします。サヤが黒くなってもまだ畑にあるものは、醤油豆になるのでしょうか。実は、最近、やっと醤油豆のおいしさに気付きはじめました。食事にもお酒のアテにもなるので、便利です（笑）。

主人は、ソラマメを茹でた時のにおいが苦手です。茹でる時に重曹を入れると良いと聞きますが、私はエダマメを緑茶で茹でるとおいしくなるというのを聞いて、ソラマメも緑茶で茹でてみました。ほのかにお茶の香りがして、すっきりとした甘みが主人にも好評でした。

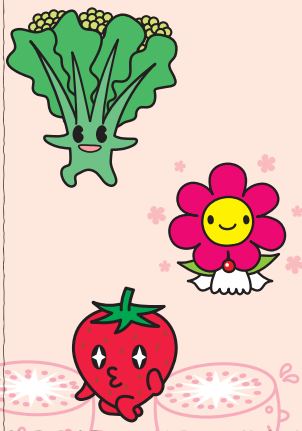
ちょっとした工夫で、苦手な物も食べやすくなるのですね。今年度の私の目標は、こうした不慣れな野菜にチャレンジする事です。みなさんも、新生活、目標を掲げて頑張りましょう！

メッセージ&ごじまん品レシピを大募集!!

消費者である、あなたの意見を聞かせてください。

「ごじまん新聞」は、消費者と生産者を結ぶコミュニケーションペーパーを目指しています。あなたのメッセージをお待ちしています。また、あなたの自慢の「ごじまん品」を使ったレシピを募集します。掲載された方には、ごじまん品をプレゼントいたします。ふるってご応募ください。

宛先▼〒760-8571
高松市番町1丁目8-15
高松市農林水産課内
高松市農産物ごじまん品
推進協議会事務局



応募待っています！