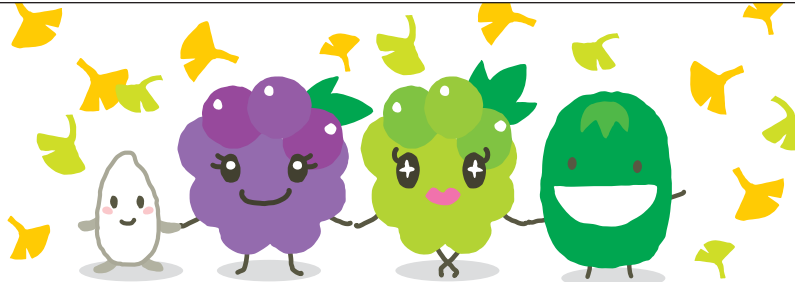


2014

9



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

ブドウの皮を剥くのが苦手なアナタ! 房から外したブドウを沸騰した湯に20秒つけてザルにあげ流水をかけると、きれいに皮がはがれます。お試しあれ!

2014

10



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 体育の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

渋柿の皮を剥き、熱湯にくぐらせて消毒。実を重ねないように紐で日陰に干したら1週間後と10日後に手で軽くもむ。2週間後には甘〜い干し柿の出来上がり!