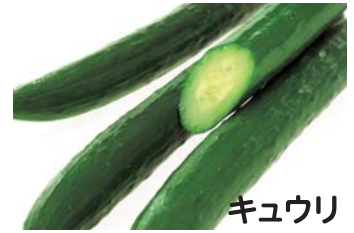




日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



キュウリ

板ずりか熱湯にサッとくぐらせて、すぐに冷水に浸すと色や食味が良くなります。保存する場合、乾燥と凍結は禁物。袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ(2、3日)。

7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



桃

一般にふっくら丸く、全体的に紅く色づき、うぶ毛があるもの、香りが高いものが、おいしい桃です(品種による)。保存は、紙に包み風通しの良いところへ。

8

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29