



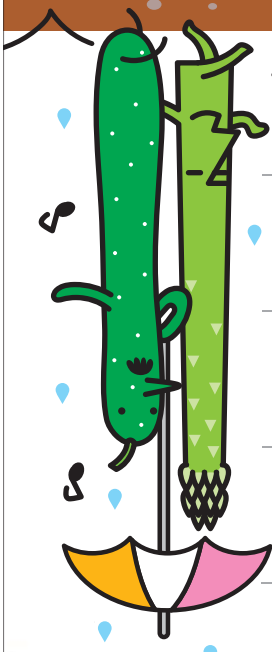
キュウリは太さが均等で、イボが鋭く重みのあるものを選びましょう。スライスして水分を絞って  
おくと、冷凍保存もできます。

今月のごじまん品

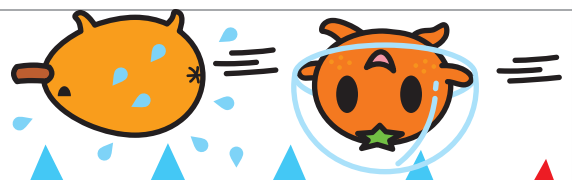
- 29 30 31
- 22 23 24 25 26 27 28
- 15 16 17 18 19 20 21
- 8 9 10 11 12 13 14
- 1 2 3 4 5 6 7
- 日 月 火 水 木 金 土
- 7
- 27 28 29 30 31
- 20 21 22 23 24 25 26
- 13 14 15 16 17 18 19
- 6 7 8 9 10 11 12
- 1 2 3 4 5
- 日 月 火 水 木 金 土

5

6  
平成30年  
2018



24	25	26	27	28	29	30
17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16
3	4	5	6	7	8	9
日	月	火	水	木	金	土



2018  
平成30年

7

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
日	月	火	水	木	金	土

- 6
- 日 月 火 水 木 金 土
- 1 2
- 3 4 5 6 7 8 9
- 10 11 12 13 14 15 16
- 17 18 19 20 21 22 23
- 24 25 26 27 28 29 30

- 8
- 日 月 火 水 木 金 土
- 1 2 3 4
- 5 6 7 8 9 10 11
- 12 13 14 15 16 17 18
- 19 20 21 22 23 24 25
- 26 27 28 29 30 31

今月のごじまん品



ヒマワリ(向日葵)は太陽の方を向いて育つことで知られる花で、花言葉は「私はあなただけを見つめる」。夏の季語でもあります。

