



今月のごじまん品

イチゴは表面に艶があって色ムラがなく、ヘタの葉が反り返っているものを選びましょう。パックを裏返して、下段の実が傷んでいないかのチェックも忘れずに。



24	25	26	27	28
17	18	19	20	21
10	11	12	13	14
3	4	5	6	7
17	18	19	20	21
10	11	12	13	14
3	4	5	6	7
17	18	19	20	21
10	11	12	13	14
3	4	5	6	7

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30
17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16
3	4	5	6	7	8	9
17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16
3	4	5	6	7	8	9
17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16
3	4	5	6	7	8	9



日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

今月のごじまん品



ナバナ

ナバナは鮮やかな緑色で、茎の切り口が新鮮なもの、つぼみが固いものを選びましょう。保存する場合は、しめらせた新聞紙に包んで、ビニール袋等に入れて、冷蔵庫へ。

