



2014

4

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3

和食のイメージが強いゴボウですが、サラダやポタージュにしても美味。皮のすぐ裏にうまみがあるので、あまり強くこそげ取らないのがポイント♪