

25	26	27	28	29	30	31
18	19	20	21	22	23	24
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
4	5	6	7	8	9	10
				1	2	3

日 月 火 水 木 金 土

29 30
22 23 24 25 26 27 28
15 16 17 18 19 20 21
8 9 10 11 12 13 14
1 2 3 4 5 6 7
28 29 30 31

9

14 15 16 17 18 19 20
7 8 9 10 11 12 13
1 2 3 4 5 6

7

8

2019

[今月のごじまん品]
ナス
ナスはヘタのトゲが鋭く、夕のすゝ下が太っており、体的にかつくととして艶があり、色の濃いものを選びましょう。

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

8

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

10

9

2019

[今月のごじまん品]
イチジク
実がふっくらとしていて香りの良いものを選びましょう。お尻が裂けそうで、ヘタのところまで赤褐色のものが食べごろです。

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					