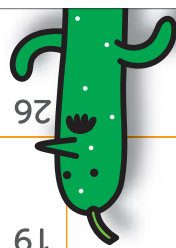


						30
						23
						16
						9
						2
						1
29	28	27	26	25	24	
22	21	20	19	18	17	
15	14	13	12	11	10	
8	7	6	5	4	3	
1						



日 月 火 水 木 金 土

2019 9

[今月のごじまん品]  
キュウリ  
キュウリは太さが均等で、  
力が鋭く重みのあるものを  
選びましょう。入ライとして  
水分を絞ってお  
くと、冷蔵保存も  
できます。

QRコード

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2019 7

[今月のごじまん品]  
切り花  
ヒマワリ(向日葵)は太陽の方  
を向いて育つことで知られ  
る花で、花言葉は「私はあな  
ただけを見つめ  
る」。夏の季語で  
もあります。

QRコード

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15 海の日	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				