


						28
					29 祝日の日	30 国民の休日
27	26	25	24	23	22	21
20	19	18	17	16	15	14
13	12	11	10	9	8	7
6	5	4	3	2	1	
土	金	木	水	火	月	日



長ネギは、煮きかしくかりしていて緑と白の境目がはっきりしているものを選びましょう。


ネギ

[今月のごじまん品]

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

26 27 28 29 30 31

肉の臭み消しとして使えます。



4

2019

5

2019

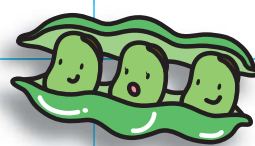


[今月のごじまん品]

ニンニク

ニンニクは、頭の頂点がしまっていて、白くて丸く粒の大きなものを選びましょう。保存は、冷蔵庫を避け、風通しの良いところが適しています。



			1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土