

29	28	27	26	25	24 振替休日	23 天皇誕生日
22	21	20	19	18	17	16
15	14	13	12	11 建国記念の日	10	9
8	7	6	5	4	3	2
1						



日 月 火 水 木 金 土

2

2020

1

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

3

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

「今月のごじまん品」
イチゴ
イチゴは表面に艶があって色ムラがなく、ヘタの葉が反り返っているものを選びましょう。パックを裏返して、下段の美が爛んでいないかのチェックも忘れずに。



3

2020


2



1 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

4

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

「今月のごじまん品」
ナバナ
ナバナは鮮やかな緑色で、茎の切り口が新鮮なもの、つぼみが固いものを選びましょう。保存する場合は、しめらせた新聞紙に包んで、ビニール袋等に入れて、冷蔵庫へ。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

